



Profesijos pasirinkimas nėra paprastas apsisprendimas, kur stoti vyresnėse klasėse. Eina laikas, daraisi vyresnis, drąsesnis, žingeidesnis ir kyla vis daugiau abejonių dėl tolesnio kelio pasirinkimo... Ir galiausiai pasimeti profesijų gausoje... Sėkmingas profesijos pasirinkimas ir jos įgijimas yra vienas iš svarbiausių žmogaus brandos požymių.

Ugdymo karjerai tikslas - sudaryti sąlygas mokiniams pažinti save ir kuo įvairesnes profesijas, kad sėkmingi sprendimai lydėtų tolimesnę karjerą ir nuolatinį tobulėjimą.

Ugdymo karjerai veiklos:

- Organizuojamos asmeninės ir grupinės konsultacijos savęs pažinimo, profesijos pasirinkimo bei karjeros planavimo klausimais;
- Padedame išsiaiškinti profesinį kryptingumą, pasirinkti profesiją;
- Informuojame, kur galima mokytis norimos specialybės;
- Teikiame naujausią informaciją apie priėmimo sąlygas į įvairias mokymo įstaigas (aukštojo, profesinio mokslo) bei supažindiname su studijų mokymo programomis;
- Padedame rasti ir efektyviai naudoti karjeros informaciją;
- Mokome sudaryti karjeros planą;

- Organizuojame vizitus į įmones, atvirų durų dienas;
- Organizuojame susitikimus su įvairių profesijų žmonėmis.

Dokumentai:

- [Profesinio orientavimo vykdymo tvarkos aprašas – patvirtintas LR švietimo ir mokslo ministro ir LR socialinės apsaugos ir darbo ministro 2012 m. liepos 4 d. įsakymu Nr. V – 1090/A1-314](#)
- [Ugdymo karjerai programa](#)

Kviečiame visus, kurie rūpinasi savo ateitimi, nori geriau pažinti save, susipažinti su profesijų pasauliu, išmokti planuoti savo karjerą apsilankyti Ugdymo karjerai kabinete 215. Čia jus konsultuos karjeros koordinatorė Gitana Pranckūnienė. Taip pat dėl individualių konsultacijų kreipkitės į gimnazijos psichologę Ovidiją Žaltauskienę.



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



Naudingi adresai

www.smm.lt

- Brandos egzaminai.
- Apie stojimą į aukštąsias mokyklas.
- Apie mokymąsi profesinio mokymo įstaigose.
- Mokslo ir studijų reforma - abiturientams.

<http://www.aikos.smm.lt>

- supažindinimas bendrojo lavinimo mokyklų mokinių su svarbiausiomis profesijomis, darbo pasauliu, mokymosi aukštosiose mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose galimybėmis.
- Pagalba pasirenkant specialybę, kurią galima įgyti pirmą kartą ar persikvalifikuojant.
- Informacija apie švietimo sistemą reglamentuojančius teisės aktus, profesinio informavimo paslaugas, galės užduoti klausimus ir gauti į juos atsakymus.

www.lamabpo.lt

- Aukštųjų mokyklų priėmimo komisijų adresai, telefonai, faksai, elektroninio pašto adresai irs.
- Studentų priėmimo į universitetines pirmosios pakopos ir vientišąsias studijas 2012 ir 2013 metais sąlygos.

www.mokslas.lt

- Lietuvos mokslas ir studijos. Rasite visų aukštųjų mokyklų, kolegijų, akademijų adresus, studijų programas, priėmimo tvarką, priėmimo dalyvių skaičių, specialistų poreikį.
- Geriausiai vidurinio ugdymo programą baigusiujų eilės sudarymo tvarkos aprašas.
- Maksimalios metinės valstybės finansuojamų studijų kainos.

www.kastu.lt

- Informuoja jaunimą apie sudaromas galimybes studijuoti užsienyje (Danijos, Švedijos, Nyderlandų, Anglijos ir Škotijos aukštosiose mokyklose), suprantamomis sąlygomis organizuoja stojimo procesą į užsienio aukštąsias mokslo įstaigas bei padeda ieškoti atsakymų į visus klausimus, susijusius su studijomis ir gyvenimu užsienyje.

www.egzaminai.lt

- Informuoja apie pagrindinio ugdymo pasiekimų patikrinimą, brandos egzaminus, įskaitas, valstybinės kalbos mokėjimo ir Lietuvos Respublikos Konstitucijos pagrindų egzaminus, atlieka tarptautinius tyrimus.
- Pateikia informaciją apie egzaminų tvarkaraštį, įskaitas, egzaminų programas, užduotis, vykdymo instrukcijas, vertinimą.

www.euroguidance.lt

- Profesijų aprašai.
- Leidinio "PIT geroji patirtis. Metodinė medžiaga profesinio informavimo specialistui" elektroninė versija.
- ŠMPF išleistas gidas "Susipažink. Įvertink. Važiuok".
- Eroguidance projekto išleistas leidinys "Profesinis orientavimas tarptautiniuose projektuose".
- Filmai apie profesijas.
<http://www.kurstudijuoti.lt>
- Informacija apie LR aukštųjų mokyklų studijų programų kokybę
- Informacija apie mokymosi galimybes Lietuvoje: visa informacija apie Lietuvos aukštąsias mokyklas, kolegijas: bendrojo priėmimo taisyklės, sąlygos. Pateiktas šių metų egzaminų tvarkaraštis.

www.baluskaiciuokle.lt

- Konkursinio balo skaičiuoklė.

<http://www.studijos.lt>

- pateikiama informacija apie visas Lietuvos aukštąsias mokyklas, kolegijas. Pasirinkę mokymo įstaigą, mokymo programą ir įvedę balus, galėsite apskaičiuoti savo konkursinį balą. Šiame puslapyje taip pat rasite egzaminų užduotis.

<http://www.stojimai.lt>

- Informacija apie stojimus.

www.vmsfondas.lt interneto svetainė - informacija studentams apie paskolas:

- Teisinė informacija

<http://www.ldb.lt>

- Informacijos bei darbo rinkos tendencijas ir prognozes apie profesijas galite rasti šiame internetiniame puslapyje.

www.skvc.lt

- Aiškinamasis su studijomis susijusių terminų žodynas.

<http://www.cvbankas.lt>

- Darbo bei darbuotojų paieška internete, CV duomenų bazė, atnaujinama kiekvieną dieną.

<http://www.europass.lt>

- Svetainė apie Europos Sąjungoje į vieną aplanką apjungtus ir patobulintus iki šiol galiojusius su asmens kvalifikacija ir kompetencijų skaidrumu susijusius dokumentus: pažymėjimus, sertifikatus.

<http://www.es-isdarbinimas.lt>

- Svetainė įsidarbinimo Europos Sąjungos institucijose klausimais.

<http://ec.europa.eu/ploteus/>

- Mokymosi/studijų galimybės, nacionalines švietimo sistemos, mobilumo programos ir jų finansavimas bei naudinga informacija vykstantiems į kitas šalis.

<http://www.discriminationatwork.eu>

- Karjeros konsultantų poreikiams pritaikytą informaciją apie diskriminaciją darbe, akcentuojant tuos diskriminacijos darbe aspektus, kurie yra aktualūs šios specialybės profesionalams, paaiškinant sudėtingus teisinius aspektus jiems suprantamu būdu. Informacija papildyta teisiškai nagrinėtais realiais diskriminacijos atvejų aprašymais, kuriuose atsiskleidžia diskriminavimo darbe formos ir problemos".

<http://eac.osf.lt/>

- Studijų užsienyje informacijos centras.