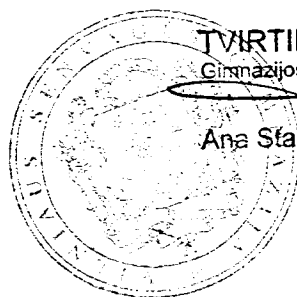


VILNIAUS SENVAGĖS GIMNAZIJA



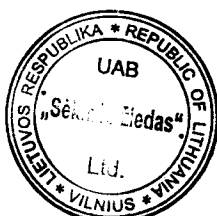
TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Ana Staniukėnienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6–10 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas
nuo 8 iki 15 val.



Direktorius
Sergejus Bojedovas .

I savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Ana Staniukėnienė

Pietūs 12 val.

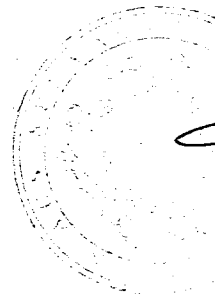
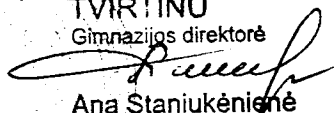
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis patiekalas)	27Sr	150	4,44	6,438	15,324	136,01
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Ryžių plovas su vištienos file (tausojantis)	3A	180 (72/108)	23.15	10.47	28.94	302.63
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	4S	90	0.80	6,4	5,58	83,08
Sezoninės daržovės (rauginti /švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)(augalinis)		50	0.20	0,20	6,50	28,60
Vanduo		100	00	00	00	00
Sezoniniai vaisiai		50	0.20	0.20	6,50	28,60
		Iš viso:	30,27	24,028	71,404	621,96

2



Direktorius
Sergejus Bojedovas .

(Signature)

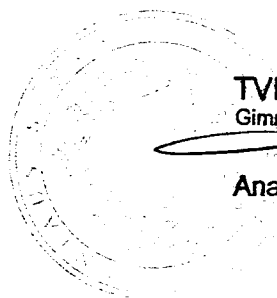

TVIRTINU
 Gimnazijos direktorė

 Ana Staniukėnienė

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis patiekalas)	10Sr	150/10/10	2,352	5,65	9,528	95,172
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis patiekalas)	80A	90/10	22.33	4.09	1.13	130.58
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	6Gar	75	2.57	1.22	19.74	100.22
Pekino kopūstų ir porų salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis patiekalas)	25S	100	1,29	18,22	4,35	178,01
Sezoninės daržovės (rauginti /švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai		80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			30,542	30,02	60,208	621,38





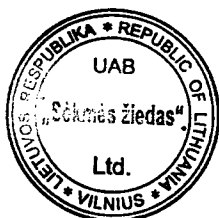
TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Ana Staniukėnienė

1 savaitė
Trečiadienis

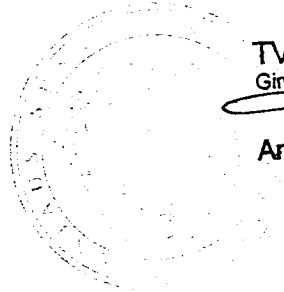
Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis patiekalas)	17Sr	150/20	4,986	4,536	8,01	90,19
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis patiekalas)	53A	150/30	12,30	8,79	32,37	253,47
Pekino kopūstų su švž. daržovėmis salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis patiekalas)	24S	100	1,22	9,64	3,71	99,35
Sezoninės daržovės (rauginti /švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			20,586	23,886	72,15	571,85



Direktorius
Sergejus Bojedovas

Sergejus Bojedovas



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Ana Staniukėnienė

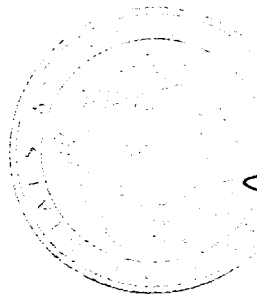
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pupelių sriuba (augalinis, tausojantis patiekalas)	16Sr	150	3,546	3,258	14,274	91,44
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	IŠ	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kiaulienos kotletai (tausojantis patiekalas)	29A	75	12,81	13,59	13,33	224,52
Bulvių košė	4 Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Pekino kopūstų, ridikėlių, agurkų salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis patiekalas)	23S	50	0,57	4,82	1,67	49,06
Sezoniniai vaisiai		80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			19,856	24,198	56,324	507,20



Direktorius . . . *C. Bojedovas*
. Sergejus Bojedovas .



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Ana Staniukėnienė

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su žuvies kukulaičiais (tausojantis patiekalas)	18Sr	150/30	4,416	3,738	10,362	89,268
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Žuvies kepinukai (tausojantis patiekalas)	42A	50/15	11,07	14,43	2,93	184,53
Biri grikių košė (tausojantis patiekalas)	7 Gar	40	2,42	2,19	13,31	81,15
Morkų, obuolių salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis patiekalas)	14S	95	1.04	2.13	14.94	83.09
Sezoninės daržovės (rauginti /švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			21,026	23,408	69,602	566,878

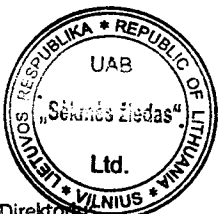


(Handwritten signature)

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis patiekalas)	5Sr	150/10	1,2	4,944	4,98	63,90
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Paukštiesenos šlaunelės, blauzdelės su česnaku ir morkomis (tausojantis patiekalas)	33A	50/15	15,05	6,66	16,18	184,86
Biri grikių košė (tausojantis patiekalas)	7 Gar	40	2,42	2,19	13,31	81,15
Pomidorų, agurkų salotos (augalinis, tausojantis patiekalas)	42S	100	1,25	6,17	3,68	71,71
Sezoninės daržovės (rauginti /švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			22,74	21,044	70,49	551,98



TURKIJU
Gyvenamųjų direktorė

Ana Staniukėnienė

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis patiekalas)	9Sr	150/10/10	2,1	5,724	9,87	95,532
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Maltas paukštienos šnicelis	35A	75	13,33	22,77	5,38	277,4
Biri ryžių kruopų košė	5 Gar	40	1,02	1,87	11,06	62,67
Daržovių salotos su paprika ir aliejumi (augalinis, tausojantis patiekalas)	7S	50	0,6	7,14	2,87	73,89
Sezoniniai vaisiai		80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo		100	00	00	00	00
		Iš viso:	19,59	38,304	52,42	619,812



8

Direktorius
Sergejus Bojedovas.

Bojedovas



TVIRTINU
Gyvenamojo direktorė

Ana Staniukėnienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (augalinis, tausojantis patiekalas)	24Sr	150/10	4,26	4,74	13,416	105,24
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Varškės apkepas su razinomis	85A	150/20	22,26	13,40	29,83	329,01
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	4S	50	0.44	3,6	3,10	46,16
Sezoninės daržovės (rauginti /švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai		50	0.20	0.20	6,50	28,60
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			28,84	22,46	67,90	580,65



Sergejus Bojedovas



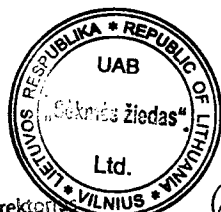
T...
C... direktorė

Ana Stanukėnienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis patiekalas)	22Sr	150/10	1,11	5,022	9,03	82,11
Viso grudo ruginė duona (Juoda)	1Š	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Pomidorų, agurkų salotos (augalinis, tausojantis patiekalas)	42S	50	0,625	3,08	1,82	35,85
Lietiniai (su varške, mėsa, dešrele)	70A	100/50/15	17,45	15,04	43,67	376,49
Sezoninės daržovės (rauginti /švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai		50	0.20	0.20	6,50	28,60
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			21,065	23,862	75,08	594,69



Direktorius
Sergejus Bojedovas

[Signature]



T
G

3
Aina Stankienienė

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis patiekalas)	16Sr	150	3,498	3,222	14,046	92,64
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Kepti su garais žuvis maltiniai (tausojantis)		100	22.08	5.30	7.46	165.85
Pekino kopūstų ir porų salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis patiekalas)	25S	100	1,29	18,22	4,35	178,01
Sezoninės daržovės (rauginti /švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Vanduo		100	00	00	00	00
		Iš viso:	29,688	27,822	58,196	586,86



Sergejus Bojedovas .

Handwritten signature



T.
C.
Kontorė
[Signature]
Ana Stanukėnienė

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba (augalinis, tausojantis patiekalas)	12Sr	150/10	1,554	4,914	9,474	84,12
Graikiškas jogurtas (2%)		5	0.45	0.10	0.12	3.16
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Bulvių plokštainis	47A	100/20	3,43	6,11	24,32	163,82
Kepti garuose žuvies maltinukai (tausojantis)		100	22.08	5.30	7.46	165.85
Pekino kopūstų, ridikėlių, agurkų salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis patiekalas)	23S	50	0,42	9,60	2,03	88,45
Sezoniniai vaisiai		50	0.20	0.20	6,50	28,60
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			29,614	26,544	58,464	577,04



[Handwritten signature]



TVIRTINU
Gaminančiosios direktorė

Ana Stanukėnienė

3 savaitė
Trečiadienis

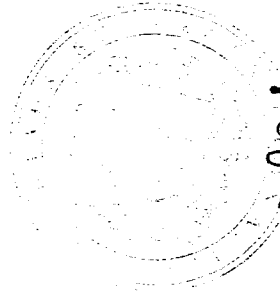
Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis, tausojantis patiekalas)	16Sr	150	3,546	3,258	14,274	91,44
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Jautienos kotletai (tausojantis patiekalas)	28A	50/20	8,72	9,58	8,96	154,86
Biri grikių košė (tausojantis)	7Gar	40	2,42	2,19	13,31	81,15
Pekino kopūstų ir porų salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis patiekalas)	25S	100	1,29	18,22	4,35	178,01
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			17,856	33,968	62,454	605,70



Direktorė
Sergejus Bojedovas

Signed



T. Stanukėnienė
Gydytoja inspektorė

Anna Stanukėnienė
Anna Stanukėnienė

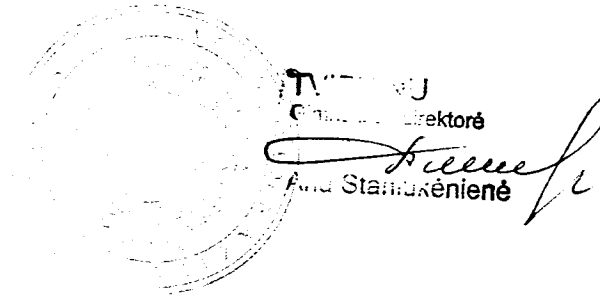
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir raug. kopūstais (augalinis, tausojantis patiekalas)	3Sr	150	2,322	4,968	9,444	84,522
Graikiškas jogurtas (2%)		5	0.45	0.10	0.12	3.16
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Žuvies šnicelis (tausojantis patiekalas)	43A	75/20	14,72	12,45	6,35	194,41
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	40	1,30	1,83	9,93	58,36
Kopūstų, morkų ir pomidorų salotos (augalinis, tausojantis patiekalas)	8S	100	1,22	6,67	5,67	82,66
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			22,632	26,898	57,35	544,872



Direktorius
Sergejus Bojedovas



3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis patiekalas)	19Sr	150	1,512	4,932	8,268	78,72
Viso grūdo ruginė duona (Juoda)	1Š	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	9A	90(60/3)	15.96	8.93	4.24	161.20
Biri grikių košė (tausojantis)	7Gar	40	2,42	2,19	13,31	81,15
Daržovių salotos su paprika (augalinis, tausojantis patiekalas)	7S	50	0,6	7,14	2,87	73,89
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Vanduo		100	00	00	00	00
Iš viso:			23,112	24,072	54,528	516,72



Direktorius . Sergejus Bojedovas . *[Signature]*