

**VILNIAUS SENVAGĖS GIMNAZIJOS**

**Įmonės kodas 190002226**

PATVIRTINTA  
2019 m. rugsėjo 11 d.  
įsakymu Nr. V-209

**NEELEKTROTECHNINIO DARBUOTOJO  
SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 28**

## **Neelektrotechninio darbuotojo saugos ir sveikatos instrukcija Nr. 28**

### **1. Bendroji dalis**

- 1.1. Darbuotojui, pažeidusiam šią instrukciją, numatyta administracinė, baudžiamoji ir materialinė atsakomybė.
- 1.2. Neelektrotechninio personalo darbuotojai turi būti ne jaunesni kaip 18 metų amžiaus, patikrinę sveikatą. Naujai pradėdantieji, dirbantys arba perkelti į naują darbą, instruktuojami periodiškai kas metai nustatyta tvarka darbo vietoje ir patikrinami, kaip įsisavino elektrosaugos reikalavimus.
- 1.3. Prieš pradėdamas dirbti darbuotojas turi patikrinti sveikatą. Vėliau sveikata tikrinama pagal Sveikatos apsaugos ministerijos nustatytą tvarką.
- 1.4. Darbuotojas, atsisakęs laiku atlikti periodinį sveikatos patikrinimą, nušalinamas nuo darbo ir nemokamas darbo užmokestis iki to laiko, kol patikrins sveikatą.
- 1.5. Instrukravimas darbo vietoje atliekamas ne rečiau kaip vieną kartą per 12 mėnesių arba pasikeitus darbo sąlygoms.
- 1.6. Papildomas instruktavimas darbo vietoje pravedamas atsiradus naujiems arba pasikeitus darbo aplinkos rizikos veiksniams, keliantiems pavojų darbuotojų saugai ir sveikatai, perkėlus darbuotoją į kitą darbą arba pakeitus darbo vietą, technologinį procesą, darbo organizavimą, pakeitus arba modernizavus darbo priemones, pradėdant naudoti naujas pavojingas ar (ir) kenksmingas medžiagas; patvirtinus naujus arba pataisius įmonės norminius dokumentus (įmonės darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijas, saugaus darbų atlikimo taisykles ir kt.); darbuotojui pažeidus darbuotojų saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus, kurių nevykdant įvyko ar galėjo įvykti nelaimingas atsitikimas, incidentas, avarija, gaisras, sprogimas, arba pastebėjus jo nesaugų elgesį; pareikalavus darbo inspektoriui, kai nustatoma, kad darbuotojo žinių nepakanka atliekamam darbui; darbuotojui nebuvus darbe ilgiau kaip 60 kalendorinių dienų; įmonės vadovui ar darbdavio įgaliotam asmeniui nusprendus, kad to reikia siekiant apsaugoti darbuotojus nuo traumų ar profesinių ligų.
- 1.7. Draudžiama ateiti į darbą neblaiviam, darbo metu vartoti alkoholinius gėrimus, naudoti narkotines bei toksines medžiagas.
- 1.8. Apie darbo metu pastebėtus trūkumus, trukdančius saugiam darbui, priešgaisrinių ir darbo higienos reikalavimų vykdymui, pranešti UAB „XXX“ tiesioginiam vadovui.
- 1.9. Draudžiama atlikti darbus tamsiu paros metu, kai darbo vietos apšvietimas neužtikrina saugaus darbo.
- 1.10. Vengti veiksmų, sudarančių sąlygas kilti gaisrui.
- 1.11. Rūkyti tik tam skirtose ženklais pažymėtose ir tinkamai įrengtose vietose.
- 1.12. Žinoti pirmines gaisro gesinimo priemones, jų veikimo principus, panaudojimo galimybes, savo veiksmus kilus gaisrui.
- 1.13. Draudžiama eiti į visuomeninio maitinimo įstaigas apsirengus nešvariais darbo rūbais.
- 1.14. Nelaikyti kartu savo rūbų su darbo rūbais.
- 1.15. Pastebėjus, įrenginių, įrangos ar instrumentų gedimus, esant netvarkingoms individualioms apsauginėms priemonėms, darbus nutraukti ir pranešti UAB „XXX“ tiesioginiam vadovui.
- 1.16. Dirbantieji turi žinoti:
  - 1.16.1. įrengimo įjungimo ir išjungimo bei avarinių išjungėjų išdėstymo vietas;

- 1.16.2. gerai žinoti įrengimo technologinius ypatumus;
- 1.16.3. elementariai nusimanyti apie elektros srovės pavojingumą bei priemones dirbant aptarnaujamame ruože;
- 1.16.4. mokėti suteikti pirmąją pagalbą;
- 1.16.5. darbo vietoje turi būti pirmos pagalbos vaistinė.

## **2. Profesinės rizikos veiksniai. Saugos priemonės nuo jų poveikio**

- 2.1. Profesinės rizikos veiksniai darbo vietoje:
  - 2.1.1. netvarkingi buitiniai prietaisai – galimos traumos;
  - 2.1.2. elektromagnetinis laukas – galimas poveikis į periferinę nervų sistemą;
  - 2.1.3. elektros srovės poveikis – paveikus elektros srovei, netenkama sąmonės, sutrinka arba nutrūksta širdies veikla bei kvėpavimas, o kartais išrinka ir staigi mirtis;
  - 2.1.4. pažeistas žemėjimas – elektros traumos galimybė.
- 2.2. Būtinios saugos priemonės konkrečiai darbo vietai, profesijai, nurodomos šių profesijų darbo vietų darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijose.

## **3. Darbuotojo veiksmai prieš darbo pradžią**

- 3.1. Apžiūrėti išorinį elektros instaliacijos tvarkingumą.
- 3.2. Įjungti arba išjungti įrengimą tik tam tikslui skirtais paleidimo mygtukais.
- 3.3. Vizualiai patikrinti elektros įrenginius.

## **4. Darbuotojo veiksmai darbo metu**

- 4.1. Draudžiama atidarinėti elektros įrengimų spintas ir skydus, taip pat jas užgriozdinti pašaliniais daiktais.
- 4.2. Draudžiama tempti, sukti, perlenkti elektros kabelį, jungiant jį su elektros tinklu, statyti ant kabelio krovinius.
- 4.3. Draudžiama dirbti elektros įrenginiais, kuriuose atidaryti arba nuimti apsauginiai skydeliai, dangčiai, išjungtos apsaugos blokuotės.
- 4.4. Draudžiama remontuoti pačiam sugedusį elektros įrenginį, laidus, kištuką, rozetę. Tai atlikti gali tik darbuotojas, turintis elektrotechninio personalo reikiamą kvalifikaciją.
- 4.5. Draudžiama liesti judančias įrenginio dalis, valyti dar nesustojusį įrenginį.
- 4.6. Saugoti, kad mechaniškai nebūtų pažeidžiama elektros instaliacija ir aparatūra.
- 4.7. Neleisti dirbti pašaliniams asmenims elektros įrenginiais.

## **5. Darbuotojo veiksmai avariniais (ypatingais) atvejais**

- 5.1. Įvykus nelaimingam atsitikimui, būtina pranešti Vilniaus Senvagės gimnazijos tiesioginiam vadovui, kreiptis į medicinos punktą, o reikalui esant, iškviešti greitąją medicininę pagalbą ir iki tyrimo pradžios išsaugoti įvykio vietą tokią, kokia buvo nelaimingo atsitikimo metu, jei tai negresia darbuotojų ir kitų žmonių gyvybei.
- 5.2. Įvykus nelaimingam atsitikimui pakeliui į darbą ar iš darbo, reikia pačiam arba per kitus asmenis apie atsitikimą ir jo aplinkybes pranešti Vilniaus Senvagės gimnazijos tiesioginiam vadovui.
- 5.3. Kilus gaisrui, reikia iškviešti ugniagesius telefonu 112 (mobiliojo ryšio tel. Tele2, Bitė 011, Omnitel 101, bendru visiems mobiliojo ryšio operatoriams tel. 112), turimomis pirminėmis gaisro gesinimo priemonėmis gesinti gaisrą, nedelsiant informuoti Vilniaus Senvagės gimnazijos tiesioginį vadovą. Kilus pavojui sveikatai arba gyvybei, išeiti iš pavojingos zonos.
- 5.4. Įvykus avarijai, nedelsiant informuoti Vilniaus Senvagės gimnazijos tiesioginį vadovą ir išeiti iš pavojingos zonos.

## **6. Darbuotojo veiksmai baigus darbą**

- 6.1. Patikrinti ar neliko neuždarytų langų, įjungtų elektros įrenginių, apšvietimo, gaisrą sukeliančių medžiagų ir priemonių.
- 6.2. Nusivilkti darbo rūbus, apžiūrėti, ar jie tvarkingi ir švarūs, padėti į jiems skirtą vietą.
- 6.3. Sudėti įrankius, inventorių, įrenginius, darbo rūbus į tam skirtą vietą.
- 6.4. Šiltu vandeniu su muilu nusiplauti rankas ir nusiprausti.
- 6.5. Informuoti Vilniaus Senvagės gimnazijos tiesioginį vadovą apie darbo metu gautas traumas susijusias su darbu, ūmius sveikatos sutrikimus.

Parengė: \_\_\_\_\_  
(Parašas, Vardas Pavardė, data)